

## 令和8年7月 熊本北高等学校部活動計画一覧表

\*「○」は活動日、「休」は休養日です。詳細な活動計画については、各部活動ごとに配布します。なお、変更の可能性もあります。

|            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6 | 7 | 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
|------------|---|---|---|---|----|---|---|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|            | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月 | 火 | 水  | 木 | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |    |
| 陸上競技       | ○ | 休 | ○ | ○ | 休  | ○ | ○ | ○  | 休 | ○  | 大会 | 大会 | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |    |
| ソフトボール     | ○ | ○ | ○ | 休 | 休  | ○ | ○ | ○  | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |    |
| ハンドボール     | ○ | ○ | ○ | ○ | 休  | ○ | 休 | ○  | ○ | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  |    |
| サッカー       | ○ | ○ | ○ | ○ | 大会 | 休 | ○ | ○  | ○ | ○  | ○  | 大会 | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 大会 | 大会 | 休  | ○  | ○  | 大会 | ○  |
| 硬式野球       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | 大会 | ○ | 休  | ○  | ○  | 大会 | ○  | ○  | ○  | 大会 | ○  | ○  | 大会 | ○  | 大会 | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 山岳スキー      | ○ | 休 | ○ | 休 | 休  | ○ | 休 | ○  | 休 | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  |    |
| 男子バスケットボール | ○ | ○ | 休 | ○ | 休  | ○ | ○ | 休  | ○ | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  |    |
| 女子バスケットボール | ○ | ○ | 休 | 休 | ○  | ○ | ○ | ○  | ○ | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  |    |
| 男子バドミントン   | ○ | 休 | ○ | ○ | 休  | ○ | 休 | ○  | ○ | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  |    |
| 女子バドミントン   | ○ | 休 | ○ | ○ | 休  | ○ | 休 | ○  | ○ | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  |    |
| 男子バレーボール   | 休 | ○ | ○ | 休 | ○  | 休 | ○ | ○  | 休 | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  |    |
| 女子バレーボール   | 休 | ○ | ○ | 休 | ○  | 休 | ○ | ○  | 休 | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  |    |
| 卓球         | 休 | ○ | ○ | ○ | 休  | ○ | ○ | 休  | ○ | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 大会 | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |    |
| 柔道         | ○ | ○ | ○ | 休 | 休  | ○ | ○ | ○  | ○ | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  |    |
| 剣道         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | 休 | ○  | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 | 休  | ○  |
| 男子ソフトテニス   | ○ | ○ | ○ | ○ | 休  | ○ | ○ | ○  | ○ | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 大会 | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 大会 | 大会 | 休  |
| 女子ソフトテニス   | ○ | ○ | ○ | 休 | ○  | ○ | ○ | ○  | ○ | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 大会 | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 大会 | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 男子テニス      | 休 | ○ | ○ | 休 | ○  | 休 | ○ | 休  | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 大会 | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  |    |
| 女子テニス      | 休 | ○ | ○ | 休 | ○  | 休 | ○ | 休  | ○ | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 大会 | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  |    |
| 水泳         | ○ | ○ | ○ | ○ | 休  | ○ | ○ | 休  | ○ | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  |    |
| ダンス        | ○ | ○ | ○ | 休 | ○  | ○ | ○ | ○  | ○ | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |    |
| 吹奏楽        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | 休  | ○ | ○  | ○  | 大会 | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 大会 | ○  | ○  | ○  | ○  | 大会 | 大会 | 大会 | 大会 |
| 合唱         | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休 | ○ | 休  | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 放送         | 休 | ○ | ○ | 休 | ○  | 休 | ○ | 休  | ○ | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  |
| 囲碁将棋       | 休 | ○ | 休 | 休 | 休  | 休 | 休 | 休  | ○ | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 演劇         | 休 | ○ | ○ | 休 | 休  | ○ | 休 | 休  | ○ | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  |
| 茶道         | 休 | ○ | 休 | 休 | 大会 | 休 | 休 | 休  | ○ | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 華道         | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休 | 休 | ○  | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 写真         | 休 | 休 | ○ | 休 | 休  | ○ | 休 | 休  | 休 | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  |
| クッキング      | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休 | 休 | 休  | 休 | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| JRC        | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休 | 休 | 休  | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  |
| 書道         | 休 | ○ | ○ | 休 | 休  | ○ | ○ | 休  | ○ | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 芸術(文芸)     | 休 | ○ | 休 | 休 | 休  | ○ | 休 | 休  | ○ | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 芸術(美術)     | ○ | ○ | 休 | 休 | 休  | 休 | ○ | ○  | ○ | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 英語         | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○ | 休 | 休  | 休 | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 自然科学(物理)   | ○ | 休 | ○ | 休 | 休  | ○ | 休 | ○  | 休 | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | 休  | ○  | 休  | ○  |
| 自然科学(化学)   | 休 | ○ | ○ | ○ | 休  | ○ | 休 | 休  | ○ | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  |
| 自然科学(生物)   | ○ | 休 | ○ | ○ | 休  | ○ | ○ | ○  | 休 | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 大会 | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  |
| 自然科学(地学)   | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休 | 休 | 休  | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |